

Tracce per il Combattimento Spirituale /4

LA BUONA VOLONTA' DI PERDONARE

“ Non giudicate, per non essere giudicati;
perché con il giudizio con il quale
giudicate sarete giudicati voi e con la
misura con la quale misurate sarà misurato
a voi. ” [Mt 7,1-2]

Il combattimento spirituale non approderà
mai a piena vittoria fintantoché dentro
l'anima cova il Risentimento ...

il Risentimento, infatti, nasce da una

La CONDANNA, invece, rimane per il MALE
commesso.

Tracce per il Combattimento Spirituale /3

Spezzare subito in Cristo
tutti i cattivi pensieri
che ci sorgono in cuore

(RB cap. IV, n.5 – Gli strumenti delle buone opere)

Il Combattimento Spirituale

*“Voi oggi siete prossimi
a dar battaglia ai vostri nemici;
il vostro cuore non venga meno;
non temete, non vi smarrite
e non vi spaventate dinanzi a loro,
perché il Signore vostro Dio cammina con
voi
per combattere per voi
contro i vostri nemici e per salvarvi”
(Dt 20,3-4)*

In qual modo la mattina di

paragone alcuno più forte è il tuo Dio e ha più voglia lui di salvarti che non il nemico di perderti. Combatti pure e non ti rincresca talora la sofferenza, perché dalla fatica, dalla violenza contro le tue cattive inclinazioni e dalla pena che si sente per le cattive abitudini nascono la vittoria e il grande tesoro con cui si compra il regno dei cieli e l'anima si unisce per sempre con Dio".

"A te dunque si rivolge ora la mia parola, chiunque tu sia, che rinunciando alle tue proprie voglie, cingi le forti e gloriose armi dell'obbedienza, per militare sotto nostro Signore Gesù Cristo vero re"

(R.B. Prologo v. 3)



Tracce per il Combattimento Spirituale /2

L'esercizio della virtù
guarisce le ferite

Scrive Santa Teresa d'Avila:

« (...) Umiltà, ripeto. Essa è l'unguento di ogni ferita, e se ne fossimo ben fornite, Dio, che è il chirurgo, non tarderebbe molto a guarirci. [Castello Interiore – *Terze Mansioni* – cap 2]

essa.

«Sii un portiere del tuo cuore e non lasciar entrare alcun pensiero senza interrogarlo. Interroga ogni singolo pensiero e digli: “Sei uno dei nostri o uno dei nostri avversari?” E se egli è uno di casa, ti colmerà di pace. Se invece è del nemico, ti confonderà con l’ira o ti ecciterà con un desiderio. Di questo tipo infatti sono i pensieri dei demoni.»

[Evagrio Pontico – *Contro i pensieri malvagi. Antirrhethikos*, ed. Qiqajon, Magnano 2005, p. 38].

Tracce per il

Combattimento Spirituale /1

Lo Spirito di Pretesa

Secondo l'esperienza monastica la prima lotta da intraprendere deve avvenire a livello del PENSIERO.

Dice Origene: "Fonte e principio di ogni peccato sono i pensieri malvagi" (*Commento a Matteo 21:GCS 40,58*).

Nella lotta spirituale, i nostri pensieri o sono suscitati dallo Spirito Santo o sono suggeriti dallo Spirito maligno.

Il primo Spirito maligno da combattere è lo Spirito di Pretesa, quello Spirito che

